


RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)

PW201 ILMU GIZI



Dosen:
Afianti Sulastri, S.Si., Apt., M.Pd

**PROGRAM STUDI DIII KAPERAWATAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2017**

	RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER	No.Dok : FPOK-UPI-RPS-PER-05
	PW201 ILMU GIZI	Revisi : 00
		Tanggal : 01 Agustus 2017 Halaman: 2 dari 9
Dibuat Oleh: Afianti Sulastri, S.Si., Apt., M.Pd NIP 198007282010122002	Diperiksa Oleh: Septian Andriyani, S.Kp., M.Kep NIP 198009142015042001	Disetujui Oleh: Upik Rahmi, S.Kp., M.Kep NIP 197501252014042001
Dosen	TPK Prodi	Ketua Prodi D3 Keperawatan
RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER		
1. Identitas Matakuliah		
Nama Program Studi : D3 Keperawatan Nama Matakuliah : Ilmu Gizi Kode Matakuliah : PW201 Kelompok Matakuliah : Mata Kuliah Keterampilan & Keahlian Program Studi Bobot sks : 2 SKS Jenjang : Diploma Semester : 1 (satu) Prasyarat : - Status (wajib/ pilihan) : Wajib Nama dan kode dosen : Afianti Sulastri, S.Si., Apt., M.Pd/ 2678 Slamet Rohaedi, S.Kep., MPH/ 2876		

2. Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini menguraikan konsep ilmu gizi, kebutuhan gizi pada berbagai tingkat usia dan perannya dalam kehidupan serta nutrisi pada pasien dengan berbagai gangguan sistem tubuh. Kegiatan pembelajaran melalui ceramah diskusi dan penugasan.

3. Capaian Pembelajaran Program Studi yang Dirujuk (CPPS)

- Menerapkan kolaborasi dengan tim kesehatan lain dalam melaksanakan tindakan pengobatan

4. Capaian Pembelajaran Matakuliah (CPM)

- Pada akhir Mata Kuliah ini mahasiswa diharapkan mampu:
- Memahami konsep dasar ilmu gizi
- Memahami peran zat gizi pada berbagai tingkat usia
- Memahami kebutuhan zat gizi pada pasien dengan berbagai gangguan sistem tubuh
- Mengaplikasikan konsep dasar ilmu gizi dan ilmu diet dalam asuhan keperawatan

5. Deskripsi Rencana Pembelajaran

Pertemuan ke-	Indikator Capaian Pembelajaran Matakuliah	Bahan Kajian	Bentuk Pembelajaran	Waktu	Tugas dan Penilaian	Rujukan
1	1. Mahasiswa dapat menjelaskan peran ilmu gizi dalam ilmu keperawatan	1.1 Penjelasan SAP dan Silabus perkuliahan 1.2 Pengantar ilmu gizi 1.3 Pengenalan istilah-istilah dalam ilmu gizi	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, dan berdiskusi	100'		Almatsier, Prinsip Dasar Ilmu Gizi N, Mallikarjuna Rao, Medical Biochemistry, revised edition,

Pertemuan ke-	Indikator Capaian Pembelajaran Matakuliah	Bahan Kajian	Bentuk Pembelajaran	Waktu	Tugas dan Penilaian	Rujukan
						2006
2	Mahasiswa dapat menjelaskan konsep dasar ilmu gizi	Konsep Dasar Ilmu Gizi 1 Definisi 2 Sejarah dan perkembangan Ilmu Gizi 3 Fungsi zat Gizi 4 Status Gizi 5 Klasifikasi Zat Gizi	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, dan berdiskusi	100'	Kuis lisan di akhir jam perkuliahan	Almatsier, Prinsip Dasar Ilmu Gizi
3	Mahasiswa dapat menjelaskan berbagai bentuk energi dan cara penghitungan Energi	Produksi dan Keseimbangan Energi 1 Bentuk dan satuan Energi 2 Nilai energi Faali 3 Penentuan nilai energi makanan 4 Cara menaksir kebutuhan energi	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, dan berdiskusi	100'	Kuis lisan di akhir jam perkuliahan	Almatsier, Prinsip Dasar Ilmu Gizi
4	Para mahasiswa dapat menjelaskan konsep-konsep terkait proses Pencernaan, Absorpsi, transportasi zat gizi dalam bahan makanan	Pencernaan, Absorpsi, Transportasi 1 Pencernaan makanan, absorpsi, transportasi, pembuangan 2 Pengenalan proses sistem pencernaan makanan, cara kerja organorgan yang	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, dan berdiskusi	100'	Kuis lisan di akhir jam perkuliahan	Almatsier, Prinsip Dasar Ilmu Gizi Barasi, M.E. Nutrition at a Glance.

Pertemuan ke-	Indikator Capaian Pembelajaran Matakuliah	Bahan Kajian	Bentuk Pembelajaran	Waktu	Tugas dan Penilaian	Rujukan
		terkait				
5	Mahasiswa dapat menjelaskan apa yang terjadi jika seseorang melebihi atau kurang dari batas diet yang direkomendasikan	Energi, Nutrien, Obat-obatan, dan Racun Makanan Batas diet nutrien (lemak, protein dan karbohidrat) yg direkomendasikan, Mempelajari penyakit-penyakit yang disebabkan kekurangan diet nutrien seperti kwashiorkor, marasmus dlsbnya	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, dan berdiskusi	100'	Kuis lisan di akhir jam perkuliahan	Almatsier, Prinsip Dasar Ilmu Gizi Barasi, M.E. Nutrition at a Glance.
6	Mahasiswa dapat menjelaskan dan membedakan kelompok karbohidrat monosakarida, disakarida, struktur dan fungsi beberapa monosakarida dan disakarida	Karbohidrat Pengelompokan karbohidrat berdasarkan strukturnya: 1. Monosakarida dan disakarida: • Aldosa dan ketosa • Struktur monosakarida 2. Jenis-jenis disakarida dan Struktur beberapa disakarida 3. Polisakarida:		100'	Kuis lisan di akhir jam perkuliahan	Almatsier, Prinsip Dasar Ilmu Gizi Barasi, M.E. Nutrition at a Glance.

Pertemuan ke-	Indikator Capaian Pembelajaran Matakuliah	Bahan Kajian	Bentuk Pembelajaran	Waktu	Tugas dan Penilaian	Rujukan
		<ul style="list-style-type: none"> • Pati • Glikogen • Selulosa • Dekstrin 4. Polisakarida lain				
7	Mahasiswa dapat menjelaskan fungsi, ciri, klasifikasi, organisasi struktur protein, sifat larutan protein serta konsep dasar pemisahan protein	Protein <ol style="list-style-type: none"> 1. Fungsi protein 2. Cirimolekul protein 3. Klasifikasi protein 4. Organisasi struktur protein 5. Sifat larutan protein 		100'	Kuis lisan di akhir jam perkuliahan	Almatsier, Prinsip Dasar Ilmu Gizi Barasi, M.E. Nutrition at a Glance.
8	UJIAN TENGAH SEMESTER					
9	Mahasiswa dapat menjelaskan jenis dan struktur lipid, mengetahui perbedaan asam lemak jenuh dan tak jenuh serta perbedaan asam lemak omega-6 dan omega-3	Lipid <ol style="list-style-type: none"> 1. Jenis-jenis lipid 2. Struktur lipid 3. Asamlemakjenuh dan takjenuh 4. Asamlemak omega-6 dan omega-3 		100'	Kuis lisan di akhir jam perkuliahan	Almatsier, Prinsip Dasar Ilmu Gizi
10	Mahasiswa dapat menjelaskan tentang vitamin, dan jenis-jenis vitamin berdasarkan	Vitamin larut lemak <ol style="list-style-type: none"> 1. Definisi vitamin larut lemak 2. Klasifikasi dan fungsi Vitamin larut 		100'	Kuis lisan di akhir jam perkuliahan	Almatsier, Prinsip Dasar Ilmu Gizi Barasi, M.E.

Pertemuan ke-	Indikator Capaian Pembelajaran Matakuliah	Bahan Kajian	Bentuk Pembelajaran	Waktu	Tugas dan Penilaian	Rujukan
	kelarutannya	lemak 3. Berbagai Vitamin yang larut dalam lemak				Nutrition at a Glance.
11	Mahasiswa dapat menjelaskan tentang vitamin, dan jenis-jenis vitamin berdasarkan kelarutannya	Vitamin larut air 1. Definisi vitamin larut air 2. Klasifikasi dan fungsi Vitamin larut air 3. Berbagai vitamin Larut air		100'	Kuis lisan di akhir jam perkuliahan	Almatsier, Prinsip Dasar Ilmu Gizi Barasi, M.E. Nutrition at a Glance.
12	Mahasiswa dapat menjelaskan air dan mineral dalam mempertahankan kesetimbangan asam basa yang terjadi dalam tubuh	Cairan Tubuh dan Mineral (Makro dan mikro) Distribusi air, elektrolit dalam tubuh serta peranan ginjal dalam mengatur kesetimbangan asam basa		100'	Kuis lisan di akhir jam perkuliahan	Almatsier, Prinsip Dasar Ilmu Gizi Barasi, M.E. Nutrition at a Glance.

Pertemuan ke-	Indikator Capaian Pembelajaran Matakuliah	Bahan Kajian	Bentuk Pembelajaran	Waktu	Tugas dan Penilaian	Rujukan
13	Mahasiswa dapat menjelaskan kebutuhan zat gizi berdasarkan kebutuhan sistem tubuh pada berbagai tingkat usia	Kebutuhan Zat Gizi untuk pasien pada berbagai tingkat usia Kebutuhan zat gizi : 1. Masa kehamilan 2. Bayi dan Usia sekolah 3. Lansia	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, dan berdiskusi	100'	Kuis lisan di akhir jam perkuliahan	Almatsier, Prinsip Dasar Ilmu Gizi Barasi, M.E. Nutrition at a Glance.
14	Mahasiswa dapat menjelaskan penatalaksanaan diet yang berhubungan dengan penyakit-penyakit tertentu	Jenis-jenis diet dan hubungannya dengan berbagai penyakit Diet pada berbagai kondisi: 1. Penyakit Kanker 2. Penyakit kardiovaskular 3. Obesitas	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, dan berdiskusi	100'	Kuis lisan di akhir jam perkuliahan	Almatsier, Prinsip Dasar Ilmu Gizi Barasi, M.E. Nutrition at a Glance.
15	Mahasiswa dapat menjelaskan peran perawat dalam pelaksanaan diet berdasarkan tujuannya	Asuhan keperawatan dalam penatalaksanaan diet berdasarkan tujuan diet	Menyimak kuliah dari dosen, bertanya jawab, mengerjakan tugas, dan berdiskusi	100'	Kuis lisan di akhir jam perkuliahan	Almatsier, Prinsip Dasar Ilmu Gizi Barasi, M.E. Nutrition at a Glance.
16	UJIAN AKHIR SEMESTER					

6. Daftar Rujukan

1. Almtsier, Prinsip Dasar Ilmu Gizi
2. Barasi, M.E. Nutrition at a Glance.
3. N, Mallikarjuna Rao, Medical Biochemistry, revised ed, 2006

7. Lampiran

Lampiran 1. *Bahan Ajar*

Lampiran 2. *Instrumen Penilaian*