

**RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)**

**PW215 KEPERAWATAN MATERNITAS 1**



**Dosen:**

**Asih Purwandari, S.Kep.,Ners., M.Kep**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLARAHAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2017**

	<b>RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER</b>	No.Dok : FPOK-UPI-RPS-PER-19
	<b>PW215 KEPERAWATAN MATERNITAS 1</b>	Revisi : 00
		Tanggal : 01 Agustus 2017 Halaman: 2dari13
Dibuat Oleh:  Asih Purwandari,S.Kep.,Ners.,M.Kep NIH. HD00000144	Diperiksa Oleh:  SeptianAndriyani, S.Kp., M.Kep NIP198009142015042001	Disetujui Oleh:  UpikRahmi, S.Kp., M.Kep NIP197501252014042001
Dosen	TPK Prodi	Ketua Prodi D3 Keperawatan
<b>RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER</b>		
<b>1 Identitas Matakuliah</b>		
Nama Program Studi : D3 Keperawatan Nama Matakuliah : KeperawatanMaternitas 1 Kode Matakuliah : PW215 Kelompok Matakuliah : Mata Kuliah Keterampilan & Keahlian Program Studi Bobot sks : 3 SKS Jenjang : Diploma Semester : 3 (tiga) Prasyarat : - Status (wajib/ pilihan) : Wajib Nama dan kode dosen : AsihPurwandari, S.Kep.,Ners., M.Kep/ 2837 ( AP ) Septian Andriyani, S.Kp.,M.Kep/2844 (SA) Dr. Yanti Hermayanti, SKp. MNm (YH )		

## **2 Deskripsi Matakuliah**

Mata Kuliah ini menguraikan tentang konsep dasar obstetrik ginekologi, konsep dasar keperawatan maternitas, asuhan keperawatan ibu hamil, persalinan, bayi baru lahir dan ibu nifas baik fisiologis maupun patologis, bedah kebidanan, keluarga berencana dalam konteks keluarga, kesehatan perempuan pada masa subur sampai dengan masa menopause dan gangguan sistem reproduksi. Pengataman belajar diberikan melalui kuliah, penugasan dan praktikum di laboratorium.

## **3 Capaian Pembelajaran Program Studi yang Dirujuk (CPPS)**

Menguasai pengetahuan dan menerapkan asuhan keperawatan pada ibu (prenatal, intranatal, postnatal) dan bayi baru lahir normal dan komplikasi

## **4 Capaian Pembelajaran Matakuliah (CPM)**

1. Mahasiswa dapat menjelaskan dan perspektif keperawatan maternitas
2. Mahasiswa dapat menjelaskan dan memahami anatomi dan fisiologi sistem reproduksi
3. Mahasiswa dapat menjelaskan adaptasi fisiologis dan psikologis antenatal, dan masalah-masalah yang sering muncul dalam kehamilan
4. Mahasiswa dapat menjelaskan nutrisi kehamilan dan sirkulasi janin
5. Mahasiswa dapat menjelaskan asuhan keperawatan antenatal
6. Mahasiswa dapat menjelaskan dan melakukan asuhan keperawatan intranatal

7. Mahasiswa dapat menjelaskan dan melakukan cara menolong persalinan
8. Mahasiswa dapat menjelaskan dan melakukan asuhan keperawatan pada ibu melahirkan
9. Mahasiswa dapat menjelaskan dan melakukan asuhan keperawatan pada ibu melahirkan
10. Mahasiswa dapat menjelaskan dan melakukan asuhan keperawatan pada bayi baru lahir
11. Mahasiswa dapat menjelaskan dan melakukan asuhan keperawatan pada klien dengan komplikasi antenatal
12. Mahasiswa dapat menjelaskan dan melakukan asuhan keperawatan pada klien dengan komplikasi intranatal
13. Mahasiswa dapat menjelaskan dan melakukan asuhan keperawatan pada klien dengan komplikasi postnatal
14. Mahasiswa dapat menjelaskan dan melakukan asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan sistem reproduksi

## 5 Deskripsi Rencana Pembelajaran

Pert.	Indikator Capaian Pembelajaran Matakuliah	Bahan Kajian	Bentuk Pembelajaran	Waktu	Tugas dan Penilaian	Rujukan
1 ( AP ) teori	Mahasiswa dapat menjelaskan dan keperawatan maternitas	Penjelasansilabus perkuliahan	Mahasiswa menyimak kuliah dari dosen, mengajukan pertanyaan dan diskusi kelompok.	Selasa, 5/09/2017	-	-

<b>Pert.</b>	<b>Indikator Capaian Pembelajaran Matakuliah</b>	<b>Bahan Kajian</b>	<b>Bentuk Pembelajaran</b>	<b>Waktu</b>	<b>Tugas dan Penilaian</b>	<b>Rujukan</b>
<b>2 ( AP ) teori</b>	Mahasiswa dapat menjelaskan dan perspektif keperawatan maternitas	a. Falsafah b. Peran c. Ruang lingkup d. Tren/kecenderungan kep. Maternitas	Mahasiswa menyimak kuliah dari dosen, mengajukan pertanyaan dan diskusi kelompok.	Kamis, 7/09/2017	1. Tugas individu 2. Tugas kelompok 3. Kuis 4. Ujian SOCA/ Lisan	Sumber rujukan <sup>1234</sup>
<b>3 ( AP ) teori</b>	Mahasiswa dapat menjelaskan dan perspektif keperawatan maternitas	a. Peran serta keluarga dalam kep. Maternitas b. Program depkes& perawatan ibu Making Pregnancy Safer dan Safe Motherhood	Mahasiswa menyimak kuliah dari dosen, mengajukan pertanyaan dan diskusi kelompok.	Selasa, 12/09/2017	1. Tugas individu 2. Tugas kelompok 3. Kuis 4. Ujian SOCA/ Lisan	Sumber rujukan <sup>1234</sup>
<b>4 ( AP ) teori</b>	Mahasiswa dapat menjelaskan dan memahami anatomi dan fisiologi sistem reproduksi	Sistem reproduksi wanita dan pria	Mahasiswa menyimak kuliah dari dosen, mengajukan pertanyaan dan diskusi kelompok.	Kamis, 14/09/2017	1. Tugas individu 2. Tugas kelompok 3. Kuis 4. Ujian	Sumber rujukan <sup>1234</sup>

<b>Pert.</b>	<b>Indikator Capaian Pembelajaran Matakuliah</b>	<b>Bahan Kajian</b>	<b>Bentuk Pembelajaran</b>	<b>Waktu</b>	<b>Tugas dan Penilaian</b>	<b>Rujukan</b>
					SOCA/ Lisan	
<b>5 ( AP) teori</b>	Mahasiswa dapat menjelaskan nutrisi kehamilan dan sirkulasi janin	1. Nutrisi dalam Kehamilan 2. Sirkulasi janin	Mahasiswa menyimak kuliah dari dosen, mengajukan pertanyaan dan diskusi kelompok.	Kamis, 28/09/2017	1. Tugas individu 2. Tugas kelompok 3. Kuis 4. Ujian SOCA/ Lisan	Sumber rujukan <sup>1234</sup>
<b>4 ( SA) teori</b>	Mahasiswa dapat menjelaskan adaptasi fisiologis dan psikologis antenatal	Adaptasi fisiologis & psikologis antenatal	Mahasiswa menyimak kuliah dari dosen, mengajukan pertanyaan dan diskusi kelompok.	Kamis, 21/09/2017	1. Tugas individu 2. Tugas kelompok 3. Kuis 4. Ujian SOCA/ Lisan	Sumber rujukan <sup>1234</sup>
<b>5 ( SA) teori</b>	Mahasiswa dapat menjelaskan masalah-masalah yang sering muncul dalam kehamilan	Masalah-masalah yang sering muncul dalam kehamilan	Mahasiswa menyimak kuliah dari dosen, mengajukan pertanyaan dan diskusi kelompok.	Selasa, 26/09/2017	1. Tugas individu 2. Tugas kelompok 3. Kuis 4. Ujian SOCA/ Lisan	Sumber rujukan <sup>1234</sup>
<b>6 ( SA)</b>	Mahasiswa dapat menjelaskan dan	Alat kontrasepsi	Mahasiswa menyimak kuliah dari dosen,	Selasa, 19/09/2017	1. Tugas individu	Sumber

<b>Pert.</b>	<b>Indikator Capaian Pembelajaran Matakuliah</b>	<b>Bahan Kajian</b>	<b>Bentuk Pembelajaran</b>	<b>Waktu</b>	<b>Tugas dan Penilaian</b>	<b>Rujukan</b>
<b>teori</b>	memahami alat-alat kontrasepsi pada pria dan wanita		mengajukan pertanyaan dan diskusi kelompok.		2. Tugas kelompok 3. Kuis 4. Ujian SOCA/ Lisan	rujukan <sup>1234</sup>
<b>8 ( AP/YH ) teori</b>	Mahasiswa dapat menjelaskan asuhan keperawatan antenatal	a. Pengkajian antenatal b. Diagnosa keperawatan c. Perencanaan keperawatan d. Impelemensi e. Evaluasi	Mahasiswa menyimak kuliah dari dosen, mengajukan pertanyaan dan diskusi kelompok.	Selasa, 3/10/2017	1. Tugas individu 2. Tugas kelompok 3. Kuis 4. Ujian SOCA/ Lisan	Sumber rujukan <sup>1234</sup>
<b>9 ( AP/YH ) teori</b>	Mahasiswa dapat menjelaskan dan melakukan asuhan keperawatan intranatal	a. Pengkajian intranatal b. Diagnosa keperawatan c. Perencanaan keperawatan d. Impelemensi e. Evaluasi f. Manajemen nyeri persalinan non farmakologis	Mahasiswa menyimak kuliah dari dosen, mengajukan pertanyaan dan diskusi kelompok.	Kamis, 5/10/2017	1. Tugas individu 2. Tugas kelompok 3. Kuis 4. Ujian SOCA/ Lisan	Sumber rujukan <sup>1234</sup>

<b>Pert.</b>	<b>Indikator Capaian Pembelajaran Matakuliah</b>	<b>Bahan Kajian</b>	<b>Bentuk Pembelajaran</b>	<b>Waktu</b>	<b>Tugas dan Penilaian</b>	<b>Rujukan</b>
<b>7 ( AP/YH ) praktek</b>	Mahasiswa dapat menjelaskan dan melakukan cara menolong persalinan	<ol style="list-style-type: none"> <li>Anamnesa klien intranatal</li> <li>Pengkajian Fisik intranatal</li> <li>Observasi kontraksi uterus</li> <li>Periksa dalam</li> </ol>	Praktikum di laboratorium	Selasa, 10/10/2017	<ol style="list-style-type: none"> <li>Tugas individu</li> <li>Tugas kelompok</li> <li>Kuis</li> <li>Ujian SOCA/ Lisan</li> </ol>	Sumber rujukan <sup>1234</sup>
<b>8 ( AP/YH ) praktek</b>	Mahasiswa dapat menjelaskan dan melakukan cara menolong persalinan	<ol style="list-style-type: none"> <li>Menolong persalinan</li> <li>Observasi Kemajuan Persalinan</li> <li>Latihan Partograf</li> </ol>	Praktikum di laboratorium	Kamis, 12/10/2017	<ol style="list-style-type: none"> <li>Tugas individu</li> <li>Tugas kelompok</li> <li>Kuis</li> <li>Ujian SOCA/ Lisan</li> </ol>	Sumber rujukan <sup>1234</sup>
<b>9 ( AP/YH ) praktek</b>	Mahasiswa dapat menjelaskan dan melakukan cara menolong persalinan	<ol style="list-style-type: none"> <li>Menolong persalinan</li> <li>Observasi Kemajuan Persalinan</li> <li>Latihan Partograf</li> </ol>	Praktikum di laboratorium	Selasa, 17/10/2017	<ol style="list-style-type: none"> <li>Tugas individu</li> <li>Tugas kelompok</li> <li>Kuis</li> <li>Ujian SOCA/ Lisan</li> </ol>	Sumber rujukan <sup>1234</sup>
<b><i>UJIAN TENGAH SEMESTER ( 23 – 27 Oktober 2017 )</i></b>						



<b>Pert.</b>	<b>Indikator Capaian Pembelajaran Matakuliah</b>	<b>Bahan Kajian</b>	<b>Bentuk Pembelajaran</b>	<b>Waktu</b>	<b>Tugas dan Penilaian</b>	<b>Rujukan</b>
<b>8 ( AP/YH ) teori</b>	Mahasiswa dapat menjelaskan dan melakukan asuhan keperawatan pada ibu melahirkan	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Anamnesa klien postnatal</li> <li>b. Pengukuran diastasis m.rectus abdominalis</li> <li>c. Pengkajian lochea</li> <li>d. Pemeriksaan fisik postnatal</li> </ul>	Mahasiswa menyimak kuliah dari dosen, mengajukan pertanyaan dan diskusi kelompok.	Selasa, 7/11/17		Sumber rujukan <sup>1234</sup>
<b>9 ( AP/YH ) Praktek</b>	Mahasiswa dapat menjelaskan dan melakukan asuhan keperawatan pada ibu melahirkan	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Anamnesa klien postnatal</li> <li>b. Pengukuran diastasis m.rectus abdominalis</li> <li>c. Pengkajian lochea</li> <li>d. Pemeriksaan fisik postnatal</li> </ul>	Praktikum di laboratorium	Kamis, 9/11/17		Sumber rujukan <sup>1234</sup>
<b>10 ( SA ) Teori</b>	Mahasiswa dapat menjelaskan dan melakukan asuhan keperawatan pada bayi baru lahir	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 Adaptasi fisiologis bayi baru lahir</li> <li>2 Asuhan keperawatan bayi baru lahir <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Pengkajian</li> <li>b. Diagnosa keperawatan</li> </ul> </li> </ul>	Mahasiswa menyimak kuliah dari dosen, mengajukan pertanyaan dan diskusi kelompok.	Selasa, 14/11/2017		Sumber rujukan <sup>1234</sup>

<b>Pert.</b>	<b>Indikator Capaian Pembelajaran Matakuliah</b>	<b>Bahan Kajian</b>	<b>Bentuk Pembelajaran</b>	<b>Waktu</b>	<b>Tugas dan Penilaian</b>	<b>Rujukan</b>
		c. Perencanaan d. Implementasi e. Evaluasi. 3 Asuhan keperawatan bayi baru lahir premature, BBLR dan asfiksia				
<b>11 ( AP) Teori</b>	Mahasiswa dapat menjelaskan dan melakukan asuhan keperawatan pada klien dengan komplikasi antenatal	abortus, KET, mola hidatidosa, plasenta previa, solusio plasenta	Presentasi mahasiswa,diskusi tanya-jawab dan penyamaan presepsi konsep dengan dosen	Kamis, 16/11/2017		Sumber rujukan <sup>1234</sup>
<b>12 ( AP) Teori</b>	Mahasiswa dapat menjelaskan dan melakukan asuhan keperawatan pada klien dengan komplikasi antenatal	abortus, KET, mola hidatidosa, plasenta previa, solusio plasenta	Presentasi mahasiswa,diskusi tanya-jawab dan penyamaan presepsi konsep dengan dosen	Selasa, 21/11/2017		Sumber rujukan <sup>1234</sup>
<b>13 ( SA ) Teori</b>	Mahasiswa dapat menjelaskan dan melakukan asuhan	anemia, hiperemesis gravidarum, preeclampsia &	Presentasi mahasiswa,diskusi tanya-jawab dan penyamaan presepsi	Kamis, 23/11/2017		Sumber rujukan <sup>1234</sup>

<b>Pert.</b>	<b>Indikator Capaian Pembelajaran Matakuliah</b>	<b>Bahan Kajian</b>	<b>Bentuk Pembelajaran</b>	<b>Waktu</b>	<b>Tugas dan Penilaian</b>	<b>Rujukan</b>
	keperawatan pada klien dengan komplikasi antenatal	eklampsia, DM, jantung, HIV/AIDS	konsep dengan dosen			
<b>14 ( SA ) Teori</b>	Mahasiswa dapat menjelaskan dan melakukan asuhan keperawatan pada klien dengan komplikasi antenatal	anemia, hiperemesis gravidarum, preeclampsia & eklampsia, DM, jantung, HIV/AIDS	Presentasi mahasiswa,diskusi tanya-jawab dan penyamaan presepsi konsep dengan dosen	Selasa, 28/11/2017		Sumber rujukan <sup>1234</sup>
<b>15 ( AP ) Teori</b>	Mahasiswa dapat menjelaskan dan melakukan asuhan keperawatan pada klien dengan komplikasi intranatal	distocia, atonia uteri, prolapsus uteri, induksi persalinan	Presentasi mahasiswa,diskusi tanya-jawab dan penyamaan presepsi konsep dengan dosen	Kamis, 30/11/2017		Sumber rujukan <sup>1234</sup>
<b>16 ( AP ) Teori</b>	Mahasiswa dapat menjelaskan dan melakukan asuhan keperawatan pada klien dengan komplikasi intranatal	distocia, atonia uteri, prolapsus uteri, induksi persalinan	Presentasi mahasiswa,diskusi tanya-jawab dan penyamaan presepsi konsep dengan dosen	Selasa, 5/12/2017		Sumber rujukan <sup>1234</sup>

<b>Pert.</b>	<b>Indikator Capaian Pembelajaran Matakuliah</b>	<b>Bahan Kajian</b>	<b>Bentuk Pembelajaran</b>	<b>Waktu</b>	<b>Tugas dan Penilaian</b>	<b>Rujukan</b>
<b>17 ( SA) Teori</b>	Mahasiswa dapat menjelaskan dan melakukan asuhan keperawatan pada klien dengan komplikasi postnatal	perdarahan, infeksi, post partum blues, depresi postpartum	Presentasi mahasiswa,diskusi tanya-jawab dan penyamaan presepsi konsep dengan dosen	Kamis, 7/11/2017		Sumber rujukan <sup>1234</sup>
<b>18 ( SA) Teori</b>	Mahasiswa dapat menjelaskan dan melakukan asuhan keperawatan pada klien dengan komplikasi postnatal	perdarahan, infeksi, post partum blues, depresi postpartum	Presentasi mahasiswa,diskusi tanya-jawab dan penyamaan presepsi konsep dengan dosen	Selasa, 12/11/2017		Sumber rujukan <sup>1234</sup>
<b>19 ( AP) Teori</b>	Mahasiswa dapat menjelaskan dan melakukan asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan sistem reproduksi	infertilitas, klimakterium & menopause, Ca mammae, Ca cerviks, Ca ovarium	Presentasi mahasiswa,diskusi tanya-jawab dan penyamaan presepsi konsep dengan dosen	Kamis, 14/11/2017		Sumber rujukan <sup>1234</sup>

<b>Pert.</b>	<b>Indikator Capaian Pembelajaran Matakuliah</b>	<b>Bahan Kajian</b>	<b>Bentuk Pembelajaran</b>	<b>Waktu</b>	<b>Tugas dan Penilaian</b>	<b>Rujukan</b>
<b>20 (AP) Teori</b>	Mahasiswa dapat menjelaskan dan melakukan asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan sistem reproduksi	infertilitas, klimakterium & menopause, Ca mammae, Ca cerviks, Ca ovarium	Presentasi mahasiswa, diskusi tanya-jawab dan penyamaan persepsi konsep dengan dosen	Selasa, 19/11/2017		Sumber rujukan <sup>1234</sup>
<b>21</b>	<b>UJIAN AKHIR SEMESTER</b> <b>27 Desember – 10 Januari 2018</b>					

## **6 Daftar Rujukan**

- 1 Bobak, I.M., Lowdermilk, D.L., & Jensen, M.D. (2005). Buku ajar keperawatan maternitas. (4th ed). Alih Bahasa : Wijayarini, M.A. Jakarta : EGC.
- 2 Ladewig, P.W., Londin, M.L., & Olds, S.B. (2001). Maternal newborn nursing care : the nurse, the family and the community. (4th ed). Menlo Park : Addison-Wesley.
- 3 Pilliteri, A. (2003). Maternal & child health nursing care of the childbearing & childrearing family. (4th ed). Philadelphia : Williams & Wilkins.
- 4 Sherwen, L.N., Scoloveno, M.A., Weingarten, C.T. (1999). Maternity nursing. (3rd ed). A Simon & Schuster Company.

## **7. Lampiran**

Lampiran 1. *Bahan Ajar*.....

Lampiran 2. *Instrumen Penilaian*.....